# Lettre d'information pour les IDEL de Corse

**MAI 2015 - n°10**

***Au sommaire :***


| | | | |
|---|---|---|---|
| **Journée mondiale sans tabac** | **P1 à P5** | **EN BREF** | **P7** |
| **Congrès, colloques et formations** | **P6** | **Un ît il sur les ACTIONS URPS 2015** | **P8** |
| | | **Point épidémiologique** | **P8** |


**Le mot de la présidente :**

*Chères consîurs, chers confrères,*

*Certains mois, certaines dates dans le calendrier raisonnent plus que d'autres.*

*Le mois de Mai, outre de détenir le record en jours fériés, est le mois du renouveau.*

*Cela tombe bien, puisque c'est en mai, le 12 précisément, que l'on célèbre notre profession à l'occasion de la journée internationale de l'infirmière.*

*Faut-il qu'elle soit en danger notre profession pour qu'on la glorifie ! Ou bien au contraire, poussé par un optimisme certain, pourrait- on y voir la reconnaissance de nos compétences ! Et reprendre tous ensemble le slogan 2015 : « Les infirmières, une force pour le changement : des soins efficaces et rentables » (plus d'info : http://www.icn.ch/fr/publications/2015-nurses-a-force-for-change-care-effective-cost-effective/) !*

*Il ne faudrait pas pour autant se laisser bercer d'illusions. Restons sur nos gardes ! Les derniers événements parlementaires en sont la confirmation.*

*Le « joli mois de mai », de notre enfance, prend fin le 31 par la journée mondiale sans tabac, qui peut devenir, pour ceux qui le décident, une renaissance.*

*L'URPS Infirmiers de Corse est cette année partenaire de l'ARS, et pour l'occasion la majeure partie de cette Lettre d'information sera consacrée à ce problème de santé publique.*

*Vous retrouverez malgré tout vos rubriques habituelles,*

*Bonne lecture à tous.*

*Nathalie Sanchez*


**URPS INFIRMIERS - CORSE**

Téléphone : 04.95.32.48.98

E-Mail : urps.infirmierscorse@orange.fr
Site internet : **www.urps-infirmiers-corse.org**


## 31 mai : Journée mondiale sans tabac

### 1/ La journée mondiale sans tabac :

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) a organisé l'événement pour la première fois le 7 avril 1987 ; l'année suivante, le 31 mai a été adopté comme « journée mondiale ».

Cette journée **a pour but** de faire passer une **prise de conscience globale sur les dangers du tabac pour la santé des consommateurs, comme de leur entourage**.

L'URPS Infirmiers de Corse contribue à la Journée sans tabac aux côtés des associations et de l'ARS par la diffusion de cette Lettre d'Information aux IDELS.

Cette collaboration assure la continuité du travail effectué au sein du comité régional de lutte contre le tabac par l'élue URPS Josiane Léoni.

TSVP

**Etude Régionale sur lÔExercice Infirmier Libéral : cÔest parti !**

Vous avez certainement reçu le questionnaire relatif à lÔétude régionale !

MERCI DÔY RÉPONDRE POUR FAIRE AVANCER LA PROFESSION.

Si vous nÔavez rien reçu par courriel, contactez-nous au 04.95.32.48.98

URPS Infirmiers de Corse

# Lettre d'information pour les IDEL de Corse

**MAI 2015 - n°10**

## Journée mondiale sans tabac (suite)

### 2/Le tabac en chiffres :

► **73 000 !**

D'après une **estimation,** qui porte uniquement sur les fumeurs actifs, publiée dans la Revue du praticien (estimation de Catherine Hill, directrice du service d'épidémiologie des cancers de l'Institut Gustave Roussy), **le nombre de décès attribuables au tabac serait de 73 000 par an en France.**

**Le TABAC**

| HOMMES | FEMMES |
|---|---|
| 59 000 morts | 14 000 morts |
| 34% des décès | 11% des décès |

chez les 30-69 ans

Le tabac réduit l'espérance de vie de 20 à 25 ans !

La dernière estimation publiée en 2003 dans le Bulletin épidémiologique hebdomadaire comptabilisait 66 000 morts. La hausse à 73 000 morts s'explique par une progression des décès féminins du fait du développement du tabagisme des Françaises au cours des quarante dernières années

Source APM Agence de Presse Médicale

- ► **24,9 % des 12-75 ans** fument au moins une cigarette par jour et 5 % occasionnellement.
- ► **33 %** des **hommes** et **26 %** des **femmes** sont fumeurs.
- ► La consommation moyenne, par jour, est de **14 cigarettes chez les hommes**, **11 chez les femmes**.

**En corse :**

Entre 1980-1982 et 2003-2005, la mortalité a très peu varié chez les hommes (même phénomène sur le continent) mais **elle a augmenté chez les femmes (+ 170 % ).**

La région présente une **surmortalité par cancer du poumon de 26%** (+25% chez les hommes et +22% chez les femmes) par rapport au continent.

***Pour en savoir plus : www.ars.corse.sante.fr/Internet.corse.0.html***

### 3/ Programme national de réduction du tabagisme (2014-2019) : les grandes lignes

**Axe1 - Protéger les jeunes et éviter l'entrée dans le tabagisme :**

**1.** Adopter les paquets de cigarettes neutres pour les rendre moins attractifs
**2.** Interdire de fumer en voiture en présence d'enfants de moins de 12 ans
**3.** Rendre non fumeurs les espaces publics de jeux pour enfants
**4.** Encadrer la publicité pour les cigarettes électroniques et interdire le vapotage dans certains lieux publics

**Axe 2 - Aider les fumeurs à arrêter :**

**5.** Diffuser massivement une campagne d'information choc

**6.** Impliquer davantage les médecins traitants dans la lutte contre le tabagisme :
*la réduction du tabagisme fera désormais partie des « objectifs de santé publique » définissant la partie forfaitaire de la rémunération des médecins traitants.*

**Le « plan cancer » prévoit également d'élargir l'éventail des professionnels pouvant intervenir** dans la prise en charge de l'arrêt du tabac : médecins des services de prévention (santé au travail, etc.), **infirmiers**, sages femmes (autorisation pour les sages femmes de prescrire des substituts nicotiniques à l'entourage fumeur de femmes enceintes).
***La future loi de santé, article 33, autorise aussi les infirmiers à prescrire des substituts nicotiniques.***

**7.** Améliorer le remboursement du sevrage tabagique : *l'Assurance maladie permettra aux personnes concernées par la mesure d'être remboursées à hauteur de 150 euros par an pour les substituts nicotiniques.*

**Axe 3 - Agir sur l'économie du tabac :**

**8.** Créer un fonds dédié aux actions de lutte contre le tabagisme (prévention, sevrage, infos)

**9.** Renforcer la transparence sur les activités de lobbying de l'industrie du tabac

***10.*** *Renforcer la lutte contre le commerce illicite de tabac*

***Retrouvez l'intégralité du plan sur notre site www.urps-infirmiers-corse.org***

## 4/ Les consultations gratuites d'aide à l'arrêt de tabac en Corse :

**Consultations gratuites sur rendez vous :**

**CSAPA ANPAA Ajaccio**
28 avenue Colonel Colonna d'Ornano 20 000 AJACCIO
de 9 h à 17 h du lundi au vendredi, le mercredi de 9h à 20h
Tél : 04 95 21 85 85

**Consultation de tabacologie du Conseil Général de la Corse-du-Sud**
Sur rendez-vous au 04 95 29 13 80
Entrée au 7 cours Grandval (ou Bd Lantivy) - AJACCIO

**CSAPA ANPAA Bastia :**
Immeuble la Tramuntana Bât A, route Impériale
20200 BASTIA
de 9 h à 17 h du lundi au vendredi
Tél : 04 95 31 61 38

**A.D.P.S CSAPA**
35 r César Campinchi
20200 BASTIA
Tél : 04 95 31 81 30

URPS Infirmiers de Corse

# Lettre d'information pour les IDEL de Corse

**MAI 2015 - n°10**

## Journée mondiale sans tabac (suite)

### 5 / Manifestations organisées en Corse à l'occasion de la journée mondiale 2015 :

**Jeudi 21 mai**
Consultation jeune consommateur consacrée aux femmes à l'ADPS de Bastia (35 rue César Campinchi, 20200 BASTIA) Tél : 04 95 31 81 30

==>

**Mardi 26 mai** :
-Conférence à 18h30 « **le tabac et la femme** » au Musée de Bastia organisée par l'IREPS et l'ARS, en partenariat avec la ville de Bastia.
-Journée portes ouvertes à l'ANPAA de Bastia, (immeuble la Tramuntana, Bât A - Route Impériale) Tél : 04 95 31 61 38

**Jeudi 28 mai**
Conférence à 18h30 : « **le tabac et la femme** » au Palais des congrès d'Ajaccio organisée par l'IREPS et l'ARS.

**Mercredi 27 mai**
Journée portes ouvertes au Centre de lutte antituberculeuse (7, cours Grandval à Ajaccio, de 8H00 à 12H00 et de 13H00 à 16H00). Au cours de cette journée l'équipe du pôle prévention sanitaire du conseil départemental de Corse du Sud sensibilisera l'ensemble de la population aux risques du tabac pour la santé et présentera les actions menées dans le cadre de sa politique de lutte contre les méfaits du tabac.

**Dimanche 31 mai**
Le comité de Haute Corse de la **Ligue contre le cancer** proposera, avec la mairie de Bastia, des « opérations ville et plage sans tabac ».

**Lundi 1er juin**
Le bus de prévention du Conseil départemental de Corse du Sud stationnera sur la place de la poste, cours Napoléon à Ajaccio de 9H00 à 16H00. Un médecin pneumologue y assurera des consultations pour aider le grand public à modifier ses comportements, donner des conseils adaptés et apporter des réponses aux questions relatives aux conséquences du tabagisme.

**Plus d'infos sur le site : http://www.ars.corse.sante.fr/Journee-mondiale-sans-tabac.181106.0.html**

### 6/ Les documentations et les formations :

### ==> S'informer :

Un lien destiné particulièrement aux professionnels de santé :
http://www.tabac-info-service.fr/Espaces-professionnels/Professionnels-de-sante#Se_former_a_la_tabacologie
Par ailleurs :
Le site « **Tabac info service** », mis en place par le Ministère chargé de la santé et par l'INPES, répond à toutes vos questions sur l'aide à l'arrêt du tabac et vous permet de bénéficier d'un suivi personnalisé et gratuit par son équipe de tabacologues
ou appelez le **39 89** (0,15 ú/min depuis un poste fixe, de 8h à 20h, du lundi au samedi)

## ==> Se former en tabacologie :

Il existe des formations diplômantes :

| | Lieux | Renseignements |
|---|---|---|
| DIU « Tabacoloie et aide au sevrage tabagique » | Universités d'Angers, Brest, Nantes, Poitiers, Rennes et Tours | M. Bruno Poutord, Département de formation médicale continue à l'Université d'Angers<br>Tél. 02 41 73 58 05 - bruno.poutord@univ-angers.fr |
| | Universités de Bordeaux II, Montpellier I et Toulouse III | Mme Nicole Giordano, Service scolarité, UFR de médecine<br>à l'Université de Montpellier I<br>Tél. 04 67 66 26 58 - nicole.giordano@univ-montp1.fr |
| | Universités de Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Lyon I et Saint-Etienne | Mme Josiane Paul, Secrétariat du Pr Llorca,<br>au CHU de Clermont-Ferrand<br>Tél. 04 73 75 21 24 - jpaul@chu-clermontferrand.fr |
| | Universités de Nancy, Reims et Strasbourg | Secrétariat du Pr F. Paille, Hôpital Villemin, Nancy<br>Tél. 03 83 85 24 04 - secretariat.pr.paille@chu-nancy.fr |
| | Universités Paris VI & Paris XI | Mme Carole Rafal-Bellagamba, Hôpital Paul Brousse, Villejuif<br>Tél. 01 45 95 82 88 - carole.rafal@erx.aphp.fr |
| DIU « prévention du tabagisme » | Universités de Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Lyon I et Saint-Etienne | Mme Josiane Paul, Secrétariat du Pr Llorca,<br>au CHU de Clermont-Ferrand<br>Tél. 04 73 75 21 24 - jpaul@chu-clermontferrand.fr |

Il existe également des formations courtes, non diplômantes.

Elles sont généralement dispensées par des associations, comme par exemple en Corse :

Les formations de l'A.N.P.A.A qui s'inscrivent dans les activités de prévention et de conseil en addictologie. Elles doivent permettre aux stagiaires de :

- devenir des acteurs de prévention en addictologie,
- faire évoluer leurs représentations sur les consommations, les produits et les milieux de vie,
- compléter les démarches de soins et d'accompagnement de personnes en difficulté avec leurs pratiques addictives

Les formations s'adressent à tout intervenant du champ médical, social, éducatif…..

***Pour plus d'information, contactez l'association à anpaa2b@anpaa.asso.fr ou anpaa2a@anpaa.asso.fr***

***Site www.anpaa-corse.fr*** ***Autre site à consulter : www.ligue-cancer.net***

## 7/ Infirmier-Tabacologue ?

C'est un créneau qui existe mais, suite au témoignage que nous avons eu en Corse, il semble difficile à exercer en libéral, du fait des consultations gratuites proposées par les associations et la CPAM.

# Lettre d'information pour les IDEL de Corse

**MAI 2015 - n°10**

## CONGRES et FORMATIONS à venir :

L'URPS n'est pas responsable du contenu ni de la qualité des formations et congrès dont elle se fait ici uniquement le relais.
N'hésitez pas à nous transmettre votre avis sur les formations que vous suivrez.

## En CORSE :

***Complément du tableau des formations de la Lettre d'information n°8 :***

### L'infirmière devant les conduites addictives

**2 jours de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h**

**Corte** : jeudi 2 et vend.3 juillet 2015
**Folelli** : jeudi 24 et vend. 25 septembre 2015
**Ile Rousse** : jeudi 22 et vend. 23 octobre 2015
**Prunelli di Fiumorbu** : jeud. 26 et ven. 27 novembre
**Bastia** : jeudi 10 et vend. 11 décembre 2015

*Formatrices* : Maud Jacquet - IDEL addictologue et Lucille Delanne - psychologue/psychothérapeute

### Autogestion des émotions et du stress

**2 jours de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h**

**Biguglia** : jeudi 18 et vend. 19 juin 2015
**Prunelli di Fiumorbu** : jeud. 17 et ven. 18 septembre 2015
**Corte** : jeudi 15 et vend 16 octobre 2015
**Folelli** : jeudi 19 et vend; 20 novembre 2015
**Ile Rousse** : jeudi 3 et vend. 4 décembre 2015

*Formatrice* : Lucille Delanne - psychologue / psychothérapeute

*Inscription au minimum 30 jrs avant début formation auprès de Sandra Vinciguerra 06.22.19.55.87 ou de Formaction au 06.78.92.69.83 - Coût de la formation pris en charge par le FIF-PL.*

Spécial IDELS

### Rencontre avec l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs 2B

**Mercredi 03 juin 2015 à 20h à Bastia** (17 rue Marcel Paul )

Présentation de l'Equipe Mobile de Soins Palliatifs et de ses missions

**Il reste quelques places :** inscriptions gratuites mais **OBLIGATOIRES** au **04 95 32 48 98** ou par mail à **urps.infirmierscorse@orange.fr**

### Conférence « L'addiction au féminin : mythe, réalité, enjeux »

**Jeudi 04 juin 2015 de 9 h à 17h à Bastia**
(IRA - Quai des Martyrs)

Renseignements et inscription gratuite auprès de l'ANPAA Corse au **04.95.31.61.38** ou **anpaa2b@anpaa.asso.fr**

**Dernier rappel : Journée sur le Burn Out des soignants : Samedi 6 juin 2015 à Bastia**

(Hôtel Ostella) 9h15-17h

Inscription gratuite et obligatoire sur site **www.urps-corse-ml.org**

Intervenants : Marie-France Hirigoyen, Eric Galam etc.

Organisateur : URPS médecins libéraux, en collaboration avec l'URPS infirmiers et l'URPS sages-femmes.

*Programme détaillé accessible sur notre site* ***www.urps-infirmiers-corse.org***, ***Rubrique Travaux de l'URPS/participation aux colloques***

# Lettre dôinformation pour les IDEL de Corse

**MAI 2015 - n°10**

## EN BREF

### Le saviez-vous ?

La « journée internationale de lôinfirmière » est célébrée le 12 mai en hommage à Florence Nightingale, née le12 mai 1820, pionnière des soins infirmiers modernes.

**Pour plus de détails** : http://www.legeneraliste.fr/actualites/article/2015/05/12/naissance-de-florence-nightingale

### DPC : suspension des inscriptionsé

Suite à la modification du DPC votée dans le cadre de la loi Santé (article 28), les modalités pratiques du développement professionnel continu sont susceptibles dôévoluer. Le Conseil de Gestion de lôOGDPC a décidé de suspendre toute inscription pour toute session finissant en 2016. A suivre.

### « Fumer est dangereux pour la santé »

Cette phrase bien connue peut désormais être adaptée aux cigarettes électroniques ! Un jeune homme de 21 ans en a fait lôamère expérience en Loire-Atlantique : alors quôil fumait sa cigarette électronique, celle-ci lui aurait explosé dans la main. La cause serait un défaut de la batterie lithium-ion. Les derniers clients du produit vont être contactés, de même que le fabricant chinois. Une enquête pour blessures involontaires a été ouverte par le procureur (source : http://www.20minutes.fr/).

### Lôépidémie Ebola prend fin au Liberia, selon lôOMS

Lôorganisation Mondiale de la Santé (OMS) a annoncé samedi 9 mai la fin du virus Ebola au Liberia, après nôavoir constaté aucun nouveau cas de cette maladie durant une période de quarante-deux jours. Cette durée représente deux fois la période dôincubation, côest-à-dire le temps écoulé entre lôinfection par le virus et lôapparition des premiers symptômes. Le dernier malade mort au Liberia a été inhumé le 28 mars (source Le Monde avec AFP du 09-05-2015).

### Au Sénat à la rentrée

Le projet de **loi de santé**, et par la même lôabrogation de lôordre infirmier devraient être examinés mi-septembre au Sénat.

### Mobilisation de lôURPS infirmiers POUR le MAINTIEN de lôOrdre Infirmier

Suite à nos démarches (rencontres, courriels, communiqués et articles de presse), de nombreux témoignages de soutien nous ont été adressés (liste non exhaustive) et des actions sont en cours :

- Lôurps Médecins Libéraux de Corse et confrères médecins
- Lôurps Sages-Femmes de Corse
- Lôurps Masseurs Kinésithérapeutes de Corse
- Le Conseil de lôOrdre des Médecins 2B et 2A
- Le Conseil régional de lôOrdre des pharmaciens PACA-Corse
- Le Conseil de lôOrdre des chirurgiens dentistes 2A
- La CRSA-Corse
- Le CISS-Corse
- Le Conseil départemental de Corse du Sud (dispositif MAIA)
- Des conseillers territoriaux (maire, président communauté communes, élues CTCé )

**MERCI à tous, et restons mobilisés !**



Source image : http://pointamine.canalblog.com/tag/cigarette

# Lettre d'information pour les IDEL de Corse

**MAI 2015 - n°10**

## Un œil sur les « actions URPS 2015 »

1 **Participation aux Contrats Locaux de Santé (CLS) :**
L'URPS a relayé auprès des IDELS de certaines micro régions les appels de l'ARS afin que les professionnels de santé locaux participent à l'élaboration des CLS. A Bastia et à Porto Vecchio, nous saluons fortement et soutenons l'engagement des deux IDELS volontaires ! A Sartène, pour l'instant, aucun(e) IDEL ne s'est manifesté(e). Il n'est pas trop tard, alors contactez l'URPS...

2 **Expérimentation ARCODECA « dépistage cancer du sein » :**
Le 11 mai dernier une réunion de coordination et une rencontre avec les IDELS volontaires a eu lieu à Folelli. L'objectif : faire un premier état des lieux concernant les remises d'invitations à la mammographie au cours du 1er trimestre 2015. Echange constructif. Des recherches de solutions aux difficultés exposées sont en cours avec l'appui de l'ARCODECA (RDV de travail fixé courant juin).

3 **Coordination Ville-Hôpital :**
Groupe de travail conduit par l'élue Marie-Claude Milhau sur le territoire d'Ajaccio. Le travail consiste à, dans un premier temps, identifier l'infirmier référent du patient, puis, dans un deuxième temps, à expliquer la nomenclature infirmière afin que les ordonnances de sortie soient adaptées à notre exercice.
Notre élue a reçu un bon accueil de la part des services hospitaliers tant publics que privés.
Ce travail sera complété par la carte d'identification des professionnels de santé en cours de réalisation par l'URPS Infirmiers.

4 **Etude régionale sur l'exercice infirmier :**
Les temps forts depuis mars ont été : le **03 avril** avec la **signature de la convention** URPS-ORS pour la mise en route de l'étude. Puis la parution d'articles le **06 avril** dans le Corse Matin et la **semaine 17** dans La Corse Votre Hebdo, ce qui avait pour but de **sensibiliser les IDELS** au lancement de cette 1ère étude régionale sur leurs pratiques et leurs conditions d'exercice. Enfin, le **27 avril** : l'envoi des questionnaires par mail aux IDELS. A ce jour -**20/05**- : 187 réponses sont enregistrées (dont certaines sont encore incomplètes).

5 **Actu « Ordre Infirmier » :**
Consécutivement au vote incompréhensible par l'Assemblée Nationale dans la nuit du 9 au 10 avril dernier de l'amendement 517 pour supprimer l'Ordre Infirmier, l'URPS a consacré de nombreuses heures de travail à ce dossier. Nous avons participé et/ou engagé une série d'actions (conférence de presse, mails, pétitions etc.) afin d'agir POUR le maintien de ce organe indispensable à l'indépendance des infirmier(e)s et à la sécurité des patients.

## POINT EPIDEMIOLOGIQUE

**Chikungunya et dengue : dispositif de surveillance renforcée mis en place**
Le dispositif régional de surveillance renforcée est activé depuis le **1er mai, et ce jusqu'au 30 novembre** - période estimée d'activité du moustique. En PACA-Corse, 9 cas suspects ont déjà été signalés. Parmi eux, 2 cas de dengue ont été confirmés, tous importés (Indonésie et Thaïlande).
Le dispositif repose sur le **signalement immédiat** à la plateforme régionale de veille et d'urgences sanitaires de l'ARS, à l'aide d'une **fiche de signalement** et de renseignements cliniques (données INVS).

***Plus d'infos sur : www.ars.corse.sante.fr ; www.inpes.sante.fr ; www.invs.sante.fr***